

第7回ハーフマラソン試走会

2月16日（日） 9時～14時

第7回のテーマ

『名古屋シティーマラソンの実際のコースを走る』



対象者 : リワークメンバー。リワーク卒業者

※強制参加ではなくあくまで自由参加

日時 : 2020年2月16日（日）9時～14時（雨天中止）

場所 : ナゴヤドーム→白川公園ゴール

集合場所 : 9時までにファミリーマートナゴヤドーム前店に集合

最寄り駅 : 地下鉄名城線ナゴヤドーム矢田駅3番出口を出てすぐ。

当日スタッフ : 今井優市（トレーナー）

持ち物 : お水、タオル、小銭

服装 : 動きやすい服装

貴重品 : 各自管理

こんな方にオススメです。

※1人で長距離走るのが不安。

※みんなでハーフマラソンを走ってみたい方。

※マラソン大会に出場予定の方。



参加にあたっての同意

① 試走会にあたり、トレーナーの指示に従ってください

② イベント参加にあたり、当日の健康状態は良好であり、自らの責任において、健康に関して十分に管理してイベントに参加してください。

当日連絡先 今井優市 TEL090-1869-4157 imai.yuuichi124@gmail.com