

アフターリワークのご案内

～ リワークプログラム フォローアップ講座 ～

職場復帰後のフォローアップとして、リワークスタッフを交えて情報交換会を行います。復帰後の気持ち、困っていることなどの復帰後の体験を話し合うことで、自分自身を振り返り再発予防の意識を強化します。

また、復帰後の“ホッと”一息つく安心な時間を仲間と共有しましょう。



〈対象者〉リワークプログラムを受講されて復帰された方／復帰直前の方

アフターリワーク 毎週 火曜日 18:10～19:10

- ※「アフターリワーク」は健康保険が適用です。3割負担：約1,000円、自立支援制度：約350円
- ※「アフターリワーク」は初回参加日から半年間、参加することができます（保険適用期間が半年となります。）。
- ※「アフターリワーク」と診察・デイケアは同日には行えませんのでご注意ください。
- ※「マインドフルネス講座」「コミュニケーション講座」など同保険適用の講座を受講された方は、その時が初回参加日となりますのでご注意ください。

アフターリワーク+（プラス）

月1回 木曜日 18:10～19:10

- 3月 7日
- 4月 4日
- 5月 9日

※日程は変更になる場合がございます。

- ※参加費用：1,500円（税込）となります。
- ※「アフターリワーク +（プラス）」は健康保険適用外です。
- ※上記のアフターリワーク参加可能期間終了の方は、「アフターリワーク +（プラス）」の参加となります。
- ※アフターリワーク参加が半年以内でも参加できます（上記参加費用（自費）がかかります。診察日でも参加可能）。

アフターリワーク（復帰後/復帰直前講座）

月1回 土曜日 9:00～12:00

復帰後のフォローアップを中心としたプログラムです。復帰直前メンバーは、復帰後の様子を聞くことで復帰後の生活を考えることにつながります。また、仕事のこと、再発予防の振り返りや初心にかえること、リラックスすることや楽しむことなど、メンバー同士で支え合い話し合っていきます。

- 3月 16日
- 4月 13日
- 5月 11日

※日程は変更になる場合がございます。

- ※「リワークプログラム」は健康保険が適用です。3割負担：約1,000円、自立支援制度：約350円
- ※「リワークプログラム」はデイケアに参加し始めて1年経過後は週5日間までが保険適用となります。
- ※「リワークプログラム」と診察は同日には行えませんのでご注意ください。

お申し込みについて、詳細やご不明な点は、
当院受付にお申し付けください。

医療法人清聖会 とわたり内科・心療内科
名古屋市中村区名駅4丁目1-3 クリスタルMAビル4F/6F
TEL：052-587-5666